

Организация физкультурно-оздоровительной работы

Одной из важных задач учреждения является создание условий для охраны жизни и укрепления здоровья детей. Для её решения проводится систематическая работа. Использовались различные средства физического воспитания в комплексе: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, досуги, спортивные занятия). Закаливающие мероприятия осуществляются в зависимости от сезона и погоды. В группах проводятся воздушное закаливание, ходьба по массажной (ребристой) дорожке, используются различные формы проведения гимнастики (с традиционным комплексом упражнений, танцевально-ритмические упражнения и подвижные игры). В теплый и в летний период утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе. В сетку занятий каждой возрастной группы включены 3 физкультурных занятия (кроме групп раннего возраста). Для детей старшего дошкольного возраста одно из занятий проводится на улице (если позволяют погодные условия). Уделяется внимание профилактике переутомления детей, проводятся физминутки, «минутки тишины», пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, гимнастика пробуждения (после дневного сна), соблюдается дифференцированная нагрузка на физкультурных занятиях. Для занятий физкультурой созданы условия в детском саду.

Организация питания

В ДОО организовано 3-разовое питание, составляется меню – требование установленного образца, согласно программы по питанию. В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. В ежедневный рацион питания включены фрукты и овощи. В целях обеспечения системы качества и безопасности пищевой продукции, выпускаемой в МДОО разработана и внедрена система безопасности продукции основанная на принципах ХАССП.

Один раз в десять дней старшая медсестра контролирует выполнение среднесуточной нормы выдачи продуктов на одного ребенка и при необходимости проводит коррекцию питания в следующей декаде. Подсчет основных пищевых ингредиентов по итогам накопительной ведомости проводится один раз в месяц, подсчитывается калорийность (количество белков, жиров, углеводов.)

Для каждого блюда разработана технологическая карта.

Выдача готовой пищи осуществляется только после проведения приёмочного контроля бракеражной комиссией в составе повара, представителя администрации, медицинского работника.

В ДООУ созданы все условия для организации питания дошкольников. В пищеблоке имеется необходимое технологическое оборудование:

электроплита – 3,

холодильник – 6,

морозильные камеры - 4

электромясорубка – 2,

овощерезка – 1,

картофелечистка – 1

жарочный шкаф - 1

Закупка продуктов питания производится по договорам с поставщиками. Все продукты имеют сертификат соответствия. Качество продуктов проверяется персоналом ответственным за питание детей и сотрудников МДООУ.

Осуществляется ежедневный контроль качества пищи. Дети обеспечены соответствующей посудой для приёма пищи. Выдача пищи проходит согласно графику, с учётом тёплого и холодного времени года. Для родителей (законных представителей) ежедневно в правом и левом крыле центральных входов вывешивается меню.

Прием пищи проходит отдельно в каждой группе.

Приёмы пищи	Время приёма пищи	Распределение калорийности суточного рациона
Завтрак	8.30- 8.45	20 %
Второй завтрак	10.00	5 %
Обед	12.00 – 13.00	40 %
Полдник	15.30	15 %

Для хранения продуктов имеются кладовые со стеллажами и 4 морозильные камеры.

Проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд.

Медицинское обслуживание

В ДОО имеется лицензированный медицинский кабинет, который состоит из приемной, процедурного кабинета и изолятора.

Организация первичной медико-санитарной помощи обучающимся в Учреждении осуществляется закрепленным за Учреждением медицинским персоналом ГБУЗ «Районная больница г.Катав-Ивановск», а именно медицинской сестрой, которая наряду с администрацией Учреждения несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима, за организацию качественного питания.

Медицинский блок оснащен медицинским оборудованием:

Аппарат УВЧ-30
Весы ВМЭН-200-100-д
Ионизатор воздуха ИОН-25
Облучатель УФ Кристалл
Осветитель таблиц для пров.зрения
Оторингоскоп "Бейсик-сет"С10,с воротником
Плантограф для определения плоскостопия
Ростомер металлический РМ-1 "Диаконс"
Роторасширитель детский
Холодильник Бирюса
Воздуховодный компл.
Динамометр ДК-50
Емкость для сбора медицин.отходов
Емкость ЕДПО-3-01
Жгут кровоостанв.
Зонд желудочный СН-10
Зонд желудочный СН-14
Комплект д/дез и стерилизац,
Коробка КФ-21 Бикс
Лоток почкообразный метал.
Манжета д/измерения АД к механ.
Облучатель
Облучатель бактерицидный
Облучатель рециркулятор армед.
Пакет перевязочный стерильн
Секундомер электрон.кистевой
Стетоскоп раппапорт
Теко-с мыло антибак.

Тонометр Ситезен
Травмотологическая укладка №822
Шприцы
Языкодержатель

Выводы: Продолжать выполнять планы оздоровительных мероприятий во всех возрастных группах, комплексы организационных и лечебно-профилактических мероприятий по оздоровлению детей (строгое выполнять санитарно-гигиенический режим в МДОУ; проведение закаливающих процедур, обливание, физкультурных занятий на свежем воздухе, утренней гимнастики, организация прогулок, активное воздействие на образ жизни ребенка путем целенаправленного санитарного просвещения родителей; противорецидивное лечение детей с хроническими заболеваниями).